

Servizio Delivery CAMPUS LUCCA
Menù AUTUNNALE 2024 PRIMA SETTIMANA

LUNEDI Primi Piatti Secondi piatti Contorni

PRANZO A	Pasta zucchine 1 6 7	Scaloppine di maiale al vino 12	Bieta* all'olio
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1;7;9;10;11	Panino int. caprese 1:5;6;7;8;9;10;11	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Pasta zucchine 1 6 7	Mozzarella panata 1 3 6 7	Bieta* all'olio
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

MARTEDI

PRANZO A	Pasta al pesto 1 3 6 7 8	Arrosto di tacchino 12	Piselli in umido 1 6 9
SNACK B	Pizza margherita *1;6;7;9	Insalatona tonno e pomodoro 4	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Pasta alla sorrentina 1 6 7	Formaggio stagionato 7	Piselli* in umido 1 6 9
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

MERCOLEDI

PRANZO A	Pasta cotto e piselli 1 3 6 9 10	Polpette al pomodoro 1 3 6 7 9 10 11	Ceci all'olio 1 6 10 11 13
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1;7;9;10;11	Panino int. caprese 1:5;6;7;8;9;10;11	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Pasta pomodoro e olive 1 6 12	Gateaux di patate e formaggio 1 3 6 7	Ceci all'olio 1 6 10 11 13
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

GIOVEDI

PRANZO A	Pasta al ragù bianco 1 6 9	Cotoletta di pollo 1 3 6 7 9 10 11 13	Crocchette* di patate 1 3 7
SNACK B	Pizza margherita* 1;6;7;9	Insalatona tonno e pomodoro 4	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Pappa al pomodoro 1 3 6 7 9 12	Torta salata ricotta e biette 1 3 6 7	Zucchine* trifolate
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

VENEDI

PRANZO A	Pasta alle alici 1 2 4 6 12 14	Platessa* alla livornese 1 4	Patate al vapore* 1;3;7
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1;7;9;10;11	Panino int. caprese 1:5;6;7;8;9;10;11	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Risotto alla zucca 1 3 6 7 9	Goulash di legumi 1 3 6 10 11 13	Cipolle in agrodolce 1 2
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO O CHE PUO' CONTENERE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi).

Servizio Delivery CAMPUS LUCCA
Menù AUTUNNALE 2024 **SECONDA SETTIMANA**

LUNEDI	Primi Piatti	Secondi piatti	Contorni
PRANZO A	Pasta alla Gricia 1 6 7 8 12	Bistecchina di maiale	Barbabietole* al limone 12
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1;7;9;10;11	Panino int. caprese 1:5;6;7;8;9;10;11	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Crema di zucchine e patate 1 3 6 7	Insalata greca 1;3;6;7;9;11	Spinaci* all'olio
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

MARTEDI	Primi Piatti	Secondi piatti	Contorni
PRANZO A	Pasta all'arrabbiata 1 6	Nuggets di pollo* 1 3 6 7 9 10	Rape saltate*
SNACK B	Pizza margherita* 1;6;7;9	Insalatona tonno e pomodoro 4	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Risotto ai funghi 1 3 6 7 9 12	Torta rustica di verdure 1 3 6 7	Rape saltate*
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

MERCOLEDI	Primi Piatti	Secondi piatti	Contorni
PRANZO A	Pasta ai quattro formaggi 1 6 7	Lombo di suino al limone 1 2	Pomodori al forno
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1;7;9;10;11	Panino int. caprese 1:5;6;7;8;9;10;11	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Pasta alla carettiera 1 3 6 7 12	Hamburger vegetariani 1 3 5 6 7 8	Broccoli* all'olio
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

GIOVEDI	Primi Piatti	Secondi piatti	Contorni
PRANZO A	Pasta panna e prosciutto 1 3 6 7	Coscie di pollo *al rosmarino 12	Patate piccanti* 1;3;7
SNACK B	Pizza margherita* 1;6;7;9	Insalatona tonno e pomodoro 4	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Minestrone di verdure	Caprese 7	Cavoletti *di bruxelles
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

VENEDI	Primi Piatti	Secondi piatti	Contorni
PRANZO A	Pasta alle vongole 1 2 4 6 14	Platessa *panata 1 2 3 4 5 6 7 14	Finocchi saporiti* 8
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1;7;9;10;11	Panino int. caprese 1:5;6;7;8;9;10;11	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Pasta cacio e pepe 1;3;6;7;8;9;10	Melanzana parmigiana* 1 3 6 7 9 12	Borlotti alla salvia 1 3 6 10 11 13
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO O CHE PUO' CONTENERE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi).

Servizio Delivery CAMPUS LUCCA
Menù AUTUNNALE 2024 TERZA SETTIMANA

LUNEDI Primi Piatti Secondi piatti Contorni

PRANZO A	Risotto speck e gorgonzola 1 6 7 12	Hamburger alla valdostana 1 3 7 9	Patate *sabbiose 1 3 6 7
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1;7;9;10;11	Panino int. caprese 1:5;6;7;8;9;10;11	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Pasta aglio e olio 1 6	Frittata al grana 1;3;7	Fagiolini* all'olio 1 3 6 7 8 9 12
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

MARTEDI

PRANZO A	Pasta al ragù 1 6 9	Tacchino rucola e grana 7	Spinaci* saltati
SNACK B	Pizza margherita* 1;6;7;9	Insalatona tonno e pomodoro 4	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Pasta al pesto di broccoli 1 3 5 6 7 8 9	Ricotta gratinata 1 6 7	Ceci all'olio 1 6 10 11 13
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

MERCOLEDI

PRANZO A	Pasta alla sanremese 1 3 6 7 8 9	Arista*di maiale	Carote* all'olio
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1;7;9;10;11	Panino int. caprese 1:5;6;7;8;9;10;11	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Pasta alle verdure in bianco 1 3 6 7 9	Tortino di zucchine e patate 1 3 6 7	Broccoli* al vapore
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

GIOVEDI

PRANZO A	Pasta alla amatriciana 1 6 12	Cotoletta di pollo 1 3 6 7 8 9 10 13	Patate* al vapore 1 3 7
SNACK B	Pizza margherita* 1;6;7;9	Insalatona tonno e pomodoro 4	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Gnocchi al pomodoro 1 3 6 7 9 10	Frittata di porri 1 3 7	Rapini *saltati
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

VENEDI

PRANZO A	Pasta al tonno 1 2 4 6 14	Platessa *al limone 1 3 4 6 7 12	Cannellini in umido 1 3 6 10 11 13
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1;7;9;10;11	Panino int. caprese 1:5;6;7;8;9;10;11	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Pasta alle melanzane 1 3 6 7 9	Sformatino* di broccoli 1 3 6 7	Fagiolini* al prezzemolo 1 3 6 7 8 9 12
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO O CHE PUO' CONTENERE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi).

Servizio Delivery CAMPUS LUCCA
Menù AUTUNNALE 2024 **QUARTA SETTIMANA**

LUNEDI Primi Piatti Secondi piatti Contorni

PRANZO A	Pasta porri e salsiccia 1 6 7 12	Spiedini di carne* 1 3 6 7 8 10 12	Spinaci* all'olio
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1;7;9;10;11	Panino int. Caprese 1:5;6;7;8;9;10;11	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Pasta al pomodoro fresco 1 6 7 9	Insalata greca 1;3;6;7;9;11	Carote e finocchi* al vapore 8
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

MARTEDI

PRANZO A	Pasta tonno olive e capperi 1 4 6 12	Nasello* alla palermitana 1 4 6 7 12	Broccoli* all'olio
SNACK B	Pizza margherita* 1;6;7;9	Insalatona tonno e pomodoro 4	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Lasagne al pesto 1 3 6 7 8	Polpette di soia 1 3 5 6 7 8	Piselli*in umido 1;6;9
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

MERCOLEDI

PRANZO A	Ravioli burro e salvia 1 3 6 7	Arrosto di manzo 12	Bietola* piccante
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1;7;9;10;11	Panino int. Caprese 1:5;6;7;8;9;10;11	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Passato di verdura 1 3 6 7 9 11 13	Torta salata scamorza e spinaci *1 3 6 7	Patate al forno* 1;3;7
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

GIOVEDI

PRANZO A	Pasta alla puttanesca 1 6	Scaloppina di tacchino al limone 12	Tris di verdure* al vapore 1 6 9
SNACK B	Pizza margherita* 1;6;7;9	Insalatona tonno e pomodoro 4	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Risotto al radicchio rosso 1 3 6 7 9 10 11 13	Crostone vegetariano 1	Zucchine all'olio*
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

VENEDI

PRANZO A	Tagliatelle al ragù di mare 1 2 3 4 6 7 12 14	Nuggets* di pesce 2 4 14 3 1	Patate* prezzemolate 1 3 7
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1;7;9;10;11	Panino int. Caprese 1:5;6;7;8;9;10;11	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Pasta cacio e pepe 1 3 6 7 8	Peperoni ripieni *vegetariani 1 3 6 7 9	Lenticchie agli aromi 1 3 6 10 11 13
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO O CHE PUO' CONTENERE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi).